

中華教育衛生聯合會小叢書之三

# 癆病

上海崑山花園五號

# List of Bulletins and Their Prices.

## 本會出版小叢書目錄

- |  |              |
|--|--------------|
| 1. "Sanitation of a Chinese City."     | 1. 中國城市衛生論   |
| 2. "Mode of Infection and Prevention." | 2. 疾病傳染防禦論   |
| 3. "Tuberculosis."                     | 3. 癆病        |
| 4. "Infant Hygiene."                   | 4. 嬰孩衛生      |
| 5. "Sexual Advice for Young Men."      | 5. 一失足成千古恨   |
| 6. "Home Sanitation."                  | 6. 家庭衛生      |
| 7. "Prevention of Cold."               | 7. 傷風防禦法     |
| 8. "Cholera."                          | 8. 霍亂        |
| 9. "Tobacco."                          | 9. 烟草利害論     |
| 10. "Hookworm."                        | 10. 貧民弱國之鈎蟲症 |
| 11. "Kill the Fly."                    | 11. 滅蠅       |
| 12. "Smallpox."                        | 12. 天花       |
| 13. "Venereal Diseases."               | 13. 花柳病      |
| 14. "Plague."                          | 14. 瘟疫       |
| 15. "Malaria."                         | 15. 瘧疾       |
| 16. "Personal Hygiene."                | 16. 個人衛生     |
| 17. "Care of Eyes."                    | 17. 眼睛衛生     |
| 18. "Care of Teeth."                   | 18. 牙齒衛生     |

All the above mentioned Bulletins are  
sold at \$6 per 1,000.

以上各種叢書每千冊洋六元



## 癆病

利用科學以免疾病死亡

現在學術倡明。文化日進。科學家發明種種新奇的理。爲世界造極大的幸福。凡能利用這科學的。都可以成就轟轟烈烈的大事業。卽如利用機器。可以舉萬鈞。利用遠鏡。可以窺千里。利用飛機。雲漢之上。可以任逍遙。利用電話。天涯之客。可以接談笑。利用火車。一日能行數千里。利用輪船。每艘足載百萬鈞。利用醫學。則起死回生。雖險症也有救法。培元固本。縱痼疾也能斷根。利用衛生。則慎起居而節飲食。弱者能強。防傳染而益健康。夭者能壽。照這樣看來。那科學於人。豈不是益處甚大麼。人欲求健康。免疾病。避夭亡。而不用衛生。就好比要舉重。而不用機器。要窺遠。而不用遠鏡。要飛昇。而不用飛機。要走快。而不乘火車。豈不是很糊塗麼。

癆

病

二

要求健康。免疾病。避夭亡。不可不先知疾病的大原因。世人所患的病症很多。但是最普遍最厲害而可怕的。就是癆病。所以本書專論癆病一症。

一、癆病害人之深。

癆病害人。至廣且深。比水災荒旱盜賊刀兵。還更厲害。外國名醫說。中國每年死於癆病的人。不下一百萬。病而未死的。最少也有一千萬人。這一千一百萬人。終年臥床。不能謀生。不但不能幫助家庭。反要連累親戚朋友。不但不能生財致富。反要耗費很多的銀錢。銀錢還是小事。中國人爲癆病不曉得流了多少眼淚呢。大凡死於癆病的。多半是少年壯丁。因此父母哭其子。寡婦哀其夫。孤兒無所倚。老人無所恃。一家數口的生活盡靠一人。不幸一旦夭亡。父母妻子也就不能過日子了。



人處艱難的境遇。如有健壯的身體。却還算好。可惜患癆病的人。往往將自己的病。傳於家人。等他死後。家人食不甘味。寢不安枕。兼之千憂萬慮。哀怨悲傷。不到一兩個月。病症發現。不能起床了。照這樣看來。癆病害人。豈不是至廣且深麼。我們應當樹衛生的旗鼓。與癆病相戰。不滅盡了。決不罷休。

## 二、人何以得癆病

癆病能傳於人。已經說過。傳染的原因。乃是細菌。細菌爲物極微。很不容易說明。類屬植物。可用草木爲比。在山谷中。常見有低濕黑暗的地方。藏垢納污的藪澤。太陽不能照入。空氣不得流通。農人不得耕種。樵夫不敢採樵。久而久之。草木叢生。荆棘縱橫。野獸成羣。毒蛇滿徑。春夏之季。野花盛開。枝葉搖動。山風一起。種子飛揚。四散墜地。有的落在岩

癆

病

四

石沙礫之上。不得傳種。有的落在禾田菜園之中。雖能生根萌芽。却被農人看見。盡行拔去。有的落在黑暗污濕的地方。隨時發長。竟成了一個新棘林。內有許多獸洞蛇穴。人不敢近了。以上所說的荆棘。可比癆病種子。可比細菌。山風可比病人的咳嗽。岩石沙礫可比健壯的身體。禾田菜園可比有癆早治的人。農人樵夫可比衛生專門家。獸洞蛇穴可比病人肺中的爛孔。黑暗污濕的山谷可比關窗閉戶。污濕昏暗的臥室。新棘林可比新受傳染的癆病。

人常住在暗濕的房子。天氣冷時。窗門盡閉。太陽不得照入。濁氣不得流出。又有癆病人居於其中。日夜大嗽。由爛肺中噴出無數的水珠。內含億兆的細菌。親戚朋友。早晚侍奉左右。直接吸入的細菌。不可勝數。又不是十天半月的同居。乃是三年兩載的沾染。而且服事的人。往往



失眠、廢食、憂慮、驚惶。因此身體漸弱，沒有抵抗疾病的能力。病人又咳嗽、不歇，如山風散野，種於濕地，沒有不發長的道理了。還有別的傳染法，就是病人隨處吐痰，小孩匍匐地上，兩手遍染痰涎，然後放在口裏吞下，無數的病菌，請問這樣的小孩，還能免癆病麼？地上的痰漸漸乾了，爲衆足所踐踏，漸成塵埃，掃地時，塵埃飛揚，家人吸之，既有灰塵傷肺，又受細菌侵身，日積月累，便成癆病。

以上三種爲癆病傳染要項，但無論如何傳染，苟非身體衰弱，或年紀幼稚，到底如散種子於磐石，終無癆病之可患。

### 三、肺癆的病狀。

往往有人身得癆病，自己還不曉得，等他知道病已深沈，不可救藥了，所以要防大患，避大難，總須知道癆病最早的病徵，病徵很多，最要者

有六件。

(一)瘦弱。向來健壯青年人。往往不知何故。時覺四肢無力。精神疲敝。未作事。已先疲乏。就是終日休息。仍然困倦異常。清早起來。便無精神。親戚朋友看他越來越瘦。照鏡自視。果然憔悴不堪。這恐是癆病的記號。當請醫生看看爲妥。

(二)咳嗽。癆病常由咳嗽起。咳嗽之聲。促而高揚。病人因欲嗽。每至早醒。故西醫稱爲晨嗽。患晨嗽的多。以爲是平常感冒。不甚經意。起初病雖很輕。若嗽經一月不止。這便可疑。應當早請醫生查驗。如嗽時有痰。痰中又帶血絲。那就是癆病無疑了。當立請醫生診視。萬萬不可遲延。自誤生命。

(三)胃滯。

染癆病的人。起初總覺得胃口不好。一點也不想吃。若勉



強吃一點。便不消化。清晨早起。舌苔厚。眼矢多。口氣臭惡。腹中不舒。飲食無論如何小心。仍不能消化。常人莫知其由。醫者總疑爲是肺癆的起點了。

(四)胸部疼痛。始患癆病的人。常常覺胸際很痛。嗽時更覺難忍。用手按摩。痛可稍止。附耳於痛處細聽。藉藉如足踏雪聲。此無他。肺膜發炎。黏於胸裏。呼吸時。兩肺縮漲。不能自由。故有此種聲音。

(五)發熱。癆病初發時。熱度如常。數月之後。病人常於下午怕冷。冷後轉熱。兩頰微紅。瞳人放大。目灼灼如秋波。文人所謂弱態生嬌。未必不是初得癆病的女子。

(六)盜汗。常人出汗。或因作工出力。或因天氣燥熱。患癆病的。却不然。睡前。惟恐被褥不煖。醒後。反恨冷汗沾衣。西醫稱爲夜汗也。算肺癆。

的一種病徵。

以上六事乃初起癆病的病狀。發現未必同時。輕重亦各異。致六者有一便當請醫細驗。不然恐怕後悔不及了。

四、早治之必要。

無論何種疾病都是從小而大。由淺入深。小的淺的易施治。大的深的無救藥。俗語說。涓涓不塞。將成江河。凡事如此。癆病何獨不然。泰西名醫分癆病爲三期。第一期就醫的。總可全愈。第三期方纔醫治。能全愈的就少極了。有癆病者切記切記。

五、肺癆的治法。

肺癆治法很多。最要緊的有三事。(一)完全的休息。(二)清潔的空氣。

(三)合宜的調養。



(一)當病人吐血發熱時。切不可離床。須有完全的休息。若不休息。雖吃藥也無效。驗。休息之所以不可少者。有三個原故。

(甲)癆病的人。形骸日漸消瘦。如再動手動脚。勞力勞心。體質的消耗。必更速。就如西語所說。臘燭兩頭點。必不能長久了。

(乙)病人肺中傷痕毒跡很多。若再運動肺的漲縮。必大血的循環。必速。細菌的遺毒入血也。必多。將必有發冷發熱盜汗等患無疑。

(丙)人休息時。血的壓力輕。起立行走時。血的壓力重。壓力過重。肺中已傷的血管必破。於是非吐血不可。

完全休息。有兩個難處。一是床椅粗硬。致病人渾身酸痛。二是鬱悶無聊。使病人久臥生厭。第一件難處。可用柔軟的床褥。適體的躺椅。改良之。第二件難處。用小說。音樂。以及種種有趣的遊戲。慰解之。但是病人

癆

病

十

也。當安心休息。以求速愈。切不可妄想別人的快樂。生出種種不知足之心。致病症轉而加重。

(二) 無論春夏秋冬。熱地冷處。要時時睡在通風的地方。或者屋頂上。支一個小幕。或者空曠處搭一間小棚。或廊簷下安設床榻。或居室裏。開放窗門。隨機應變。因時制宜。要在多得清潔的空氣。若怕冷氣尖風。可用布簾遮頭。多設被褥。睡時穿呢衣。帶風帽。着軟鞋。斷無不煖的道理。萬莫爲些須不便之故。拒絕寶貴的空氣。因空氣的功用很大。流通體中。可以化濁血爲清血。變食物爲血肉。又能醫已爛的肺部。增加抗病的能力。細菌最喜污穢潮濕黑暗的地方。室中污穢細菌。可以得食。室中潮濕細菌。可以得飲。室中黑暗細菌。可以安居。太陽能變黑暗爲光明。使潮濕成乾燥。空氣能化細菌的食品爲廢物。蕩腐臭之味於戶。



外太陽空氣。一入室中。細菌便不能生活。此二者所以爲不可少。

(三)飲食。人患癆病。血肉日減。若不好好的調養補救。必不能久存。舊時庸醫。常告訴病人說。這樣不可吃。那樣也不可吃。所可吃的只有醬瓜稀飯。這種庸醫。真是殺人不用刀了。有的醫生說。要多吃牛乳雞蛋。越多越好。這話也未免太偏。因爲病人所得的益處。不在乎吃的多少。設如吃的很多。若是一點不能消化。也是毫無益處。美國名醫格禮曾驗過癆病人的大便。常常將所吃的照原物排出。病人不但不得利益。腸胃反而受累。所以食物要求其適口養身。而又容易消化的。不愛吃不必勉強。牛乳雞蛋五穀蔬菜水果都可吃。每餐可吃數樣。煮法亦當常換。以免病人厭食。時更當細嚼緩咽。掃除憂慮。這樣消化必強。惟是人的性質不同。所吃的有益於甲。未必有益於乙。所以務當自用常

識。不可拘泥一端。吃着覺得身體安舒。就常吃。覺得不舒。就莫吃。以上三種治法。乃治癆最妙的良方。凡有肺癆的。都當常用。餘如樂觀。忍耐。醫藥。雖有幫助。不過次要而已。

六、如何能免癆病的傳染。

治癆病的法子。無論如何精巧。總不如無癆病的好。這是最淺明的。不用多說。防免癆病的妙法。可分爲兩種。

一、求健康。健康爲人莫大的保障。因爲體質強壯。足以殺癆病的細菌。求健康的道理。以自然與中庸爲本。當節制飲食。不可貪吃。好飲當節制工作。不可過勞。失度。當多吸清氣。不可盡閉窗牖。當常行郊野。不可終日伏案。當處處快樂。不可時時憂愁。總之起居要自然。飲食要節制。操作要適。中心神要暢快。這樣就可以健康了。



二避傳染。肺癆之痰爲傳染之主因。所以病人咳嗽時務必用手巾遮口鼻。以免散佈水珠於空中。令人吸入毒菌於肺內。遂得同等的病症。家中應備痰罐。內盛消毒水。以免痰涎徧汚室中。如病人不能起床。可用錫匣。長寬高各三寸。上有蓋。連柄以便開合。旁黏小錫環。以便取攜。內裏墊厚洋紙。或裝半匣木屑。每數點鐘。倒入火鑪燒去。不可讓蒼蠅近痰涎。以免帶細菌於食物。病人所用杯盤碗箸手巾。皆當用開水洗掃。地板先開窗門噴水於地板上。然後輕輕掃之。如能用西式吸塵器就更好了。擦桌椅最好用油布。不可與病人同床共食。處處潔淨。事事小心。則癆病之患自能永免。

龍溪胡宣明箸

婚姻  
哲嗣學

是書專論宗嗣改良之道  
且皆根據科學經驗  
二者以爲言人能本此  
求婚則子孝孫賢可操  
左券價七角中華教育  
衛生聯合會發行七折  
出售外埠函購郵票代  
銀可也

HEREDITY IN RELATION TO EUGENICS

BY

CHARLES BENEDICT DAVENPORT

TRANSLATED BY THE

JOINT COUNCIL ON PUBLIC HEALTH EDUCATION

5 Quinsan Gardens, Shanghai

Price 70 cents

50% discount for Schools purchasing 10 or more copies